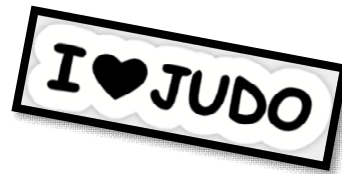


Verksamhetsberättelse för Trosa - Vagnhärad kampförening

Period: 2022-01-01 – 2022-12-31

Antal medlemmar: 195



Styrelsen

Styrelsens sammansättning under 2022:

Ordförande: Ewelina Thille

Vice ordförande: Michael Projic

Sekreterare: Karin Harnesk

Kassör: Mattias Rosenqvist

Suppleant: Dennis Eriksson & Hans Sörman



Vid årsmötet inför 2022 skedde en del förändringar. Michael Projic valde att avgå som kassör, varför Mattias Rosenqvist intog kassörsrollen i hans ställe. Ewelina Thille ersatte Mattias som klubbens nya ordförande, medan Michael i sin tur klev in som vice ordförande efter Ewelina. Anton Lundberg avgick som suppleant och ersattes av Dennis Eriksson. Karin Harnesk kvarstod som sekreterare och Hans Sörman satt kvar som suppleant.

Under 2022 kunde klubben bedriva träning som vanligt, utan restriktioner eller särskilda åtgärder vad gäller Covid-19.

Styrelsen har under 2022 haft 10 protokollförda styrelsemöten. Utöver dessa har ca 23 facebookmöten genomförts.

Styrelsens arbete och samtliga beslut har följt riktlinjerna som givits ut från Folkhälsomyndigheten, idrottsförbunden, kommunen med flera.

Mötesformen för styrelsen har fortsatt att hållas digitalt.

TVKF har enligt tidigare beslut valt att arbeta förebyggande för att upprätthålla TVKF som en så trygg plats som möjligt. För TVKF är det en självklarhet att barn, ungdomar samt vuxna, oavsett bakgrund eller tillhörighet ska få vistas i våra lokaler med så låg risk som möjligt för att bli utsatt för kränkande särbehandling eller sexuella övergrepp.

TVKF har därför sedan länge implementerade rutiner för kontroll av utdrag från belastningsregistret för både styrelse samt ledare inom klubben. Det är viktigt att medlemmar, vårdnadshavare m.fl. upplever klubben som en trygg plats att vara på.



Tävlingar

Under 2022 har TVKF deltagit vid olika tävlingar.

- 9:e april hade TVKF två deltagare på Södra Judo Open i Haninge som resulterade i en guldmedalj.
- 12:e november hade TVKF en deltagare vid DM (distriktsmästerskap) i Norrköping, vilket resulterade i en silver- och en bronsmedalj.
- 26:e november hade TVKF tre deltagare på Södra Judo Open i Haninge. Deltagarna kom hem med två brons- och en silvermedalj.



Styrelsen gratulerar deltagarna och tackar för en bra insats!

Under året hölls också två klubbmästerskap, som gick av stapeln den 10 april respektive 23 oktober. Alla deltagare kämpade hårt och gjorde sitt bästa. Det var också en glad och kamratlig stämning där alla hejade och peppade sina träningskompisar.

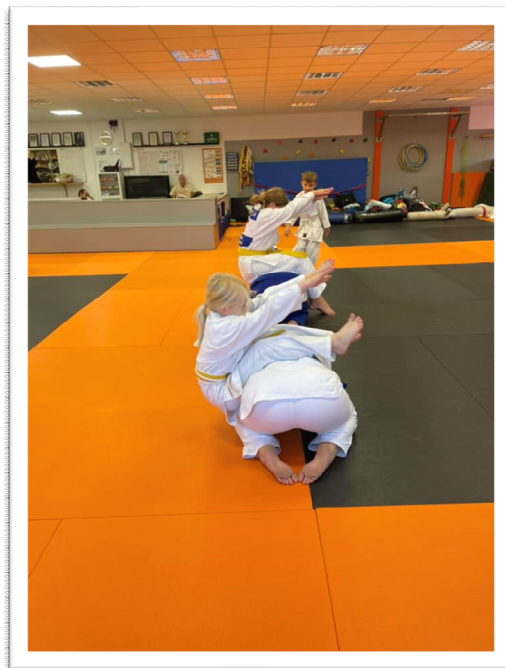
Vid vårens KM vann Farah pris för "bästa ippon", medan Sofija vann motsvarande vid höstens tävling. Grattis säger vi i styrelsen!



Träning

Under 2022 kunde judoträningen fortsätta bedrivas i normal bemärkelse med avseende på coronapandemin. Inga restriktioner infördes som innebar träningsstopp för någon åldersgrupp. Styrelsen har hela året hållit sig uppdaterade gällande smittspridning och riktlinjer från Folkhälsomyndigheten, Riksidrottsförbundet och andra myndigheter.

Vuxengruppen fick fler deltagare under vår och sommar men har tyvärr åter krympt i antal under vintern. Anledningarna till detta är oklara, men kan röra sig om att såväl Covid-19 som att säsongsinfluensan ökat i samhället under höst och vinter. Styrelsen planerar att genomföra riktade insatser för att locka fler vuxna till klubben och förhoppningsvis ser vi ett ökat flöde av både gamla och vuxna tränande under 2023.



Det fortsatta arbetet med kompetensutvecklingen för TVKF:s instruktörer har fullföljts enligt klubbens utbildningsprogram och styrelsen ser att de tränare som idag är verksamma inom klubben besitter en bred kompetens och en bevisad flexibilitet. Detta är en bra grund för att möta de utmaningar som kan uppstå i de olika träningsgrupperna och samhället i stort.

Styrelsen ser dock ett fortsatt behov av ytterligare tränarresurser. TVKF har fortsatt försökt att rekrytera träningsfunktionärer och fler tränare. Några hjälptränare har tillkommit under året. Är du intresserad av att bidra så tveka inte att ta kontakt med någon i styrelsen eller någon av våra tränare.

TVKF är stolta över att kunna presentera att samtliga instruktörer som finns inom klubben innehar gällande licens och ett stort tack riktas till de eldsjälar som lägger ner ett oerhört omfattande arbete för att klubben ska bli så bra som möjligt.

Under 2022 har hela 680 träningspass hållits på klubben. För de yngsta barnen, ålder 5 – 6 år, erbjuds träning i form av Lekjudo. För barn från 7 år och uppåt samt vuxna har traditionell judo samt anpassad träning stått på schemat under året. Klubbens passindelning sker utifrån ålder.

Stor&Liten, där barn tränar tillsammans med sina föräldrar, har återstartats igen efter uppehållet som varit under pandemin.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till de instruktörer som gör klubbens verksamhet möjlig.



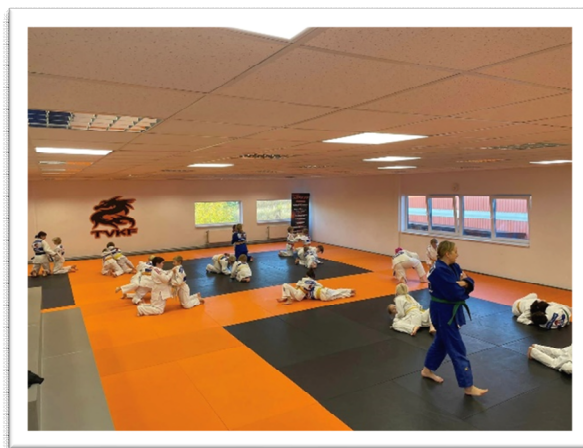
Styrelsen har sett ett ökat antal medlemmar under året. Det är jättekul att klubben har ett fortsatt inflöde av medlemmar och vi hoppas att alla ska trivas och ha roligt på mattan med sina nya träningskompisar!

Läger

Barnläger

Under 2022 erbjöd TVKF två läger. Ett vårläger genomfördes 9-10 april för åldersgrupperna U9 och U11 och ett höstläger genomfördes 22-23 oktober för åldersgrupperna U9-U13.

Lägren bestod av träning, lek, filmvisning, allmänt roligt och trevligt umgänge för de 30-tal barn som närvarade vid respektive tillfälle.



Stämningen och sammanhållningen var återigen på topp!

Styrelsen vill rikta ett stort tack till de instruktörer som hjälpte till vid lägren!

Även ett stort tack till de föräldrar som ställde upp med matlagning, servering och liknande under lägret. Er hjälp är ovärderlig!

Utvecklingsläger

Dennis Eriksson är en av våra medlemmar som tränat aktivt i klubben i flera år och ingår för närvarande i åldersgruppen U21.

De senaste åren har Dennis även gått in i tränarrollen och gör en bra insats som assisterande klubbtränare. Därtill har han börjat tävla en del och även tagit några medaljer.

För att ytterligare stötta och bidra till Dennis utveckling inom judon, beslutade styrelsen att sponsra en resa till ett utvecklingsläger i Lindesberg.

Enligt rapport från Dennis var lägret både roligt, svettigt och lärorikt.





Judofestivalen

Även Judofestivalen kunde äntligen gå av stapeln igen efter några års uppehåll p.g.a. pandemin.

Flera medlemmar från TVKF deltog med representanter ur samtliga åldersgrupper.

Lägret var precis som tidigare år mycket roligt och lärorikt och präglades av en kamratlig och prestigelös stämning.

Utbildning

Utbildningsinsatserna har fortlöpt enligt utbildningsplanen för klubbens instruktörer. Genomförda utbildningar under 2022 redovisas nedan.

Introduktionsutbildning för tränare (webbaserad): Ingen deltagare från TVKF under året

Hjälptränarutbildning: Ingen deltagare från TVKF under året

Grundutbildning för tränare (fd. plattformen): Ingen deltagare från TVKF under året

Assisterande klubbtränare: Dennis, Ewelina och Karin gick denna kurs i maj och erhöll i samband med detta assisterande klubbtränarlicens

Judo4Balance: Ingen deltagare från TVKF under året

GTU1: Ingen deltagare från TVKF under året

GTU2: Ingen deltagare från TVKF under året

Klubbtränare: Ingen deltagare från TVKF under året

Judo4Life Step By Step: Ingen deltagare från TVKF under året

Riksfortbildning: Niklas, Ewelina, Karin och Mattias deltog vid Riksfortbildningen i Lindesberg

Akut omhändertagande av idrottsskador: Ingen deltagare från TVKF under året

Niklas fortsätter sina studier till professionell judotränare vid Högskolan i Dalarna, om än med viss försening. Denna utbildning är den första i sitt slag i Norden och är ett viktigt steg för att utveckla Sveriges idrottsrörelse.

TVKF är självklart stolt över detta och sponsrar Niklas med det studiematerial som behövs under hans utbildning. Detta material kommer senare att vara tillgänglig för klubbens övriga tränare vilket förhoppningsvis även kommer att höja kvaliteten ytterligare på den träning som TVKF erbjuder.



Progressionen för SJF:s och SISU:s tränarutbildningar

Övriga nyheter

Under 2022 tillkännagavs att Niklas Lindberg från TVKF fått utmärkelsen **Årets Ledare i Trosa kommun** under 2021. Detta är ett pris som delas ut till dem som gjort särskilda insatser eller profilerat sig inom sin idrott. Kandidaterna nomineras av Trosa kommuns invånare, och Niklas vann med följande motivering:

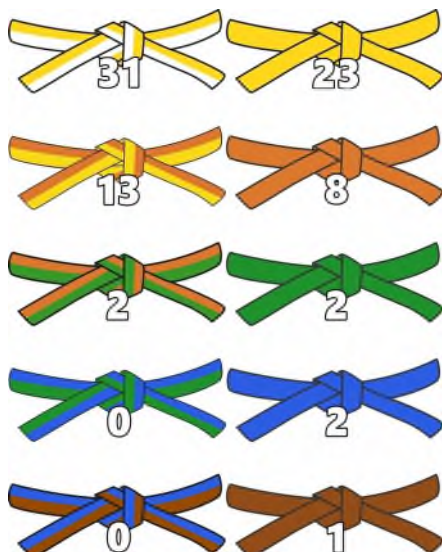
”Sju dagar i veckan andas Niklas judo och det märks i föreningen. Han är på plats i dojo nästan varje dag och tar hand om alla medlemmar på ett föredömligt sätt. Niklas motto är att alla kan lära sig judo oavsett ålder eller fysiska förutsättningar. Han finns till för alla i och omkring föreningen och lyckas alltid ta sig tid för att svara på frågor. Utan Niklas skulle föreningen inte kunna erbjuda judo sex dagar i veckan för alla åldersgrupper.”

Styrelsen vill gratulera och samtidigt rikta ett stort tack till Niklas för de enorma och ovärderliga insatser han gör för klubben.

Läs gärna mer om tidigare års utmärkelser på:

<https://www.trosa.se/uppleva-och-gora/kultur-och-fritid/kultur-och-idrottspriset/>

Födelsedagslotteriet som man automatiskt deltagit i om man tränat på schemalagt pass på sin födelsedag under 2022 resulterade i en glad vinnare. Vinnaren fick ett presentkort värde 1 000:- att nyttja inom TVKF. Om du har turen att fylla år på en av våra träningsdagar så ta chansen att var med och tävla du med!



Graderingar har som vanligt utförts löpande under året. Graderingarna sker i första hand på söndagarnas teknikpass. Första passet avser tekniker inför halvgradering följt av ett pass som avser tekniker inför helgradering.

I bilden till vänster kan man se fördelningen av de 82 graderingar som skett under 2022. Bra jobbat allihop!

Styrelsen ser att det fortfarande finns behov och utrymme för ett ökat engagemang inom **Sponsorgruppen!** Vill du vara med och hjälpa till? Hör av dig till någon i styrelsen.

Den nu återkommande tävlingen **"Utmaningen"** genomfördes även under 2022.

7 ungdomar deltog under året, varav 5 gick vidare till finalen som avgjordes den 18:e december. Johann, i bilden till höger, kunde tyvärr inte vara med på plats vid finalen eftersom han flyttat utomlands.

I den spännande och mycket jämna finalomgången drog Ellinor hem storvinsten på hela 10 000:-. På andra plats kom Arthur som vann 5 000:- i "andra chansen".

Stort grattis till er!

Alla deltagare har kämpat hårt under året och är värda en stor applåd för sin insats.

Utmaningen initierades 2019 och är en tävling som uppmuntrar unga deltagare i en specifik ålderskategori att varva träning med övriga hälsofrämjande aktiviteter under året och genom att peppa och stötta varandra tillsammans nå i mål och kämpa om storvinsten.

Tävlingen har även i år varit uppskattad och en ny utmaning för 2023 har startats.

Läs gärna mer om "Utmaningen" på vår FB-sida <https://www.facebook.com/TVKF.FunFighters/>



Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar, föräldrar, ledare och sponsorer för det gångna året. Det är vi alla ihop som gör det hela möjligt!

Ewelina Thille, Ordförande

Michael Projic, Vice Ordförande

Mattias Rosenqvist, Kassör

Karin Harnesk, Sekreterare

